

Com aprimar-me?

Estic rallat per les notes...

Com lligar?

Fumar és...

# LA SALUT PREOCUPA ALS ADOLESCENTS?

Quins anticonceptius puc usar?

Em sento molt preocupada...

I si li pregunto a ma mare?

I a la meva millor amiga?

# A QUI CONSULTEN ELS SEUS DUBTES?

I què pensaran de mi?

A ningú...

On puc anar a demanar ajuda?

Em fa vergonya preguntar...

Cercar informació



# LES TIC SÓN PER A ELLS UNA FONT D'INFORMACIÓ SOBRE SALUT?

Fer consultes

Compartir amb els  
altres

## L'ÚS D'INTERNET I DE LES XARXES SOCIALS PER A LA SALUT EN ADOLESCENTS

A continuació trobaràs unes quantes preguntes sobre l'ús que fas d'Internet i les xarxes socials, en especial en relació a la teva salut o a la salut de la gent que t'envolta. Volem conèixer quin ús feu d'Internet i de les xarxes socials els joves com tu, i si alguna vegada has fet servir aquests mitjans per a buscar informació o demanar ajuda en relació a la salut, entenent la salut en un sentit ampli, és a dir, no només salut física, sinó també mental i emocional.

**La participació en aquesta enquesta és voluntària.** Si hi ha alguna pregunta que no vols contestar pots deixar-la en blanc. Aquesta enquesta és **anònima**, no has de posar el teu nom.

Les teves respostes són confidencials, és a dir, no ensenyarem a ningú el que tu has contestat, ni als teus pares ni als teus professors. A partir de les teves respostes calcularem percentatges o mitjanes (p. ex el 23% dels nois responen que...), però no farem servir les teves dades personals. Per això, **et demanem que siguis el més sincer/a** possible en les teves respostes.

Veuràs que **algunes preguntes estan en castellà**. Es tracta d'un qüestionari que originalment estava en anglès i que el seu autor només ha acceptat la versió traduïda al castellà

Sortir i Reiniciar Enquesta

Recuperar una enquesta no acabada

Següent >>

**ELS HO HEM PREGUNTAT**

## Enquesta i entrevistes a Instituts de Secundària de Catalunya Adolescents entre 12 i 18 anys

1. Explorar l'ús d'Internet i les xarxes socials per a la salut en adolescents.
2. Anàlisi de necessitats en relació a la salut i la seva percepció de necessitat d'ajuda.
3. Disseny d'un portal de salut adreçat a adolescents per a la prevenció de problemes de salut mental.



ESTAT D'ÀNIM

36,7%



ESCOLA

29,1%



PARELLA

24,1%



CAP

29,1%



FAMÍLIA

13,9%



AMICS

13,9%

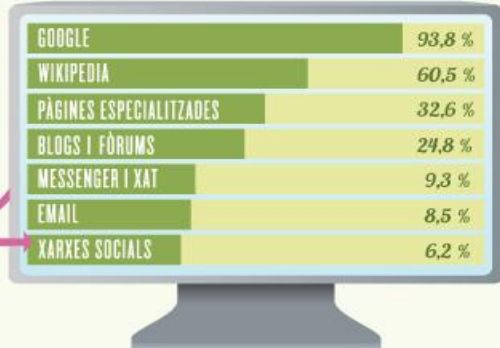
Encara que el 84,1% percep la seva salut com a bona o molt bona, el 70,9% considera que té dificultats relacionades principalment amb relacions romàntiques, l'escola, els amics o la família, o bé se sent ansiós o trist. El 82,3% dels enquestats que tenen algun problema demanen ajuda, especialment als seus amics, pares i professors, però també a través d'Internet.

## SALUT I INTERNET

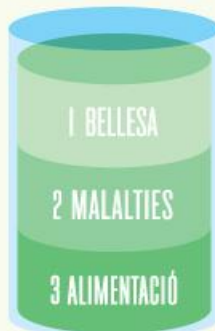
L'objectiu d'aquest estudi va ser explorar l'ús d'Internet i les xarxes socials per a la salut en una mostra de 158 estudiants de 12 a 18 anys (55,7% noies) a Barcelona (Espanya). El 75% dels enquestats fa servir Internet per buscar informació sobre salut. La majoria dels adolescents busca informació sobre salut a buscadors generals com Google i la wikipèdia, i menys ho fan buscant a pàgines especialitzades o fent ús de la web 2.0 (foros, xats, xarxes socials...).



## ES BUSCA SOBRETOT A WEBS NO INTERACTIVES



## CONSULTES PER SEXES



64,2% NOIES ♀



35,8% NOIS ♂

Les noies busquen més informació sobre salut a la xarxa que els nois. Pel que fa als temes d'interès, les noies busquen més informació sobre l'aspecte físic, la bellesa, els piercings i tatuatges, problemes d'alimentació i malalties, mentre que els nois ho fan, en major percentatge que les noies, sobre tabac i desenvolupament físic.



## EL CULTE AL COS, LA PRIORITAT



1 APARENÇA FÍSICA



2 MALALTIES



3 PIERCINGS/TATOOS



4 DIETA/ NUTRICIÓ



5 ACTIVITAT FÍSICA



## A QUI DEMANEN AJUDA?

68,8% AMICS/GUES

51% PARES

34,4% INTERNET

29% PROFESSORS

18,3% GERMANS/ES- COSINS/ES



## SERVEI DE CONSULTA ON-LINE



INFORMARIEN SOBRE LA UTILITAT

46,8%



MOLT INTERESSATS

35,4%



OBSERVARIA L'ACTIVITAT

24,7%



PARTICIPARIA ACTIVAMENT

15,8%

## SERVEI DE SALUT ONLINE

El 35,4% dels enquestats estan bastant o molt interessats en participar en un servei online de salut dirigit per un psicòleg per obtenir informació i consell i compartir opinions i preocupacions amb els seus iguals. Els beneficis més valorats són la cerca d'informació útil i consells, conèixer a altres persones amb problemes similars, l'anonimat, la confidencialitat i la gratuïtat. Entre els desavantatges, alguns prefereixen el contacte cara a cara, desconfien que els altres coneguin els seus problemes o prefereixen no revelar la seva identitat.

El 75% dels adolescents catalans busca informació sobre salut a la xarxa.

Els temes més buscats tenen a veure amb el culte al cos, les malalties, els problemes d'alimentació, el sexe, la salut mental i les drogues.

Busquen al Google i a la Wikipèdia i menys a pàgines especialitzades.

Volen informació personalitzada i webs que assegurin la confidencialitat, i que siguin atractives i per a joves.



PER DONAR-LOS  
INFORMACIÓ I EINES  
QUE ELS SIGUIN ÚTILS





# PROJECTE ADOLESCENTS EN XARXA

[nguillamon@uoc.edu](mailto:nguillamon@uoc.edu)